

とびつきり  
おいし〜い

秋

待ってます



2013年10月12日(土)~14日(月・祭)

／@八千穂お山のお家(長野県佐久穂町八郡2049-553)

参加費用は以下の通りです。

	大人	小中学生	未就学児	3歳未満
一般の方	15,000円	10,000円	5,000円	無料
会員の方	13,000円	8,000円	3,000円	無料

※参加費には、企画費の他、宿泊費、食事代が含まれます。

※前泊希望の方は、10月11日(金)18時以降、受け入れ可能です。

\*ただし、11日の夕食および12日の朝食は自前をお願いします。

\*また、参加費とは別に1人1,000円(中学生以下500円)のご負担をお願いします。



お申し込みはメールで  
oyama@k-kconsult.com

参加希望者全員の①氏名、②性別、③年齢と、④代表者の連絡先(住所及び携帯番号とメールアドレス)をご記入のうえ、上記のアドレスまでお早めにお申し込みください。

特定非営利活動法人  
(NPO法人)

八千穂お山の家

電話:03(6383)3045 / FAX:03(6383)3038

〒151-0061 渋谷区初台1-19-4-202

e-mail:oyama@k-kconsult.com

# スケジュール

10月12日(土)

- 11時 リンゴ畑に集合、リンゴ狩り
- 12時半 リンゴ畑で昼食
- 13時半 温泉など自由行動
- 16時 焼きリンゴやリンゴパイ作り
- 17時半 夕食・懇親会

10月13日(日)

- 7時 起床・朝食・おにぎり作り
- 10時半 田んぼに集合、稲刈り開始
- 12時 昼食休憩(おにぎり)
- 13時 稲刈り再開
- 15時 稲刈り・ハザ架け終了
- 16時 温泉入浴など
- 18時半 夕食・懇親会

10月14日(月)

- 7時 起床・朝食、清掃・片付け
- 10時 現地解散

※ 時間はおおよその目安です。天候や作業の進捗状況で変更の可能性あり。



オーナー木の幹に手作りのプレートを取り付け、「なるべく大きな実を残しながら、葉っぱ60枚に1個の割合」と教わりながら摘果作業をおこなったリンゴの木は、大きな実が

たわわに下がり、色抜きシールを貼ってもらって色づき始めています。リンゴ狩りをしたその場でガブリとやるもよし、お山のお家で焼きリンゴやリンゴパイをつくって楽しむも良しです。



## ■各自ご用意ください

洗面具、入浴セット、パジャマ類、多少厚手の衣類(朝晩冷え込みます)、シーツ・枕カバー(もしくは寝袋)、長靴、軍手、帽子、タオル(手ぬぐい)、雨具、(可能なら自前の稲刈り鎌)

3度目を迎える稲刈り。機械に頼らず、刈り取った稲を束ねてハゼに架けて、じっくりと天日に干した新米の味は格別です。ヘビやカエルを追いかけながら泥にまみれて植えた早苗は、夏休みには青々と茂り、やがて風を受けて黄金色の波に。やり遂げたあとの心地良い達成感にきっと満足できるはずですよ。



※次回は11月2日(土)~4日(月・祭)です。脱穀・モミ擦り作業で、いよいよ新米の味が楽しめます。そば打ち体験なども予定しています。

